

Оглавление:

Глава 1. Вводная.....	2
Несколько слов лирики. О книге, индустрии и авторе	2
Информация для критиков.....	3
Общая информация о книге	4
Обращение к пользователям и профессионалам	7
Обращение к профессионалам	9
Обращение к пользователям	12
О проекте. Зачем и для кого	14
Об авторе. Кто?	15
Антипиратская позиция:	17
Послесловие	20
Глава 2. О вечном. Операционные системы.....	22
Теория и практика. Linux и Windows. Mac и Android	22
Мнение с точки зрения пользователя	23
Мнение с точки зрения специалиста	26
Общее послесловие по теме второй главы	30
Глава 3. Создание резервных копий данных	32
Вводная по теме восстановления данных	32
Критерии важности информации.....	33
Место хранения резервных копий.....	36
Частота создания резервных копий	38
Создание резервных копий средствами системы	39

Создание резервных копий средствами программ	45
Базовая настройка Cobian Backup	49
Работа с Cobian в целях создания резервных копий	58
Создание копий разделов и дисков. Образы	67
Общая информация о том, зачем оно необходимо.....	67
Создание образа с помощью CloneZilla	70
Восстановление из образа с помощью CloneZilla	81
Послесловие по теме создания резервных копий	85
Глава 4. Установка и первичная настройка ОС	87
Вводная по установке и настройке системы Windows	87
Чистая установка операционной системы	88
Подготовочный этап установки системы	89
Первый этап установки операционной системы	90
Второй этап установки операционной системы	94
Завершающий этап установки операционной системы	101
Первичная настройка операционной системы	103
Настройка интерфейса ОС Windows 7/8 после установки	104
Установка драйверов и первично-необходимого ПО.....	114
Установка драйверов и ПО с помощью Driver Pack Solution ...	117
Послесловие по теме установки и настройке ОС	126
Глава 5. Оптимизация компьютера и системы	127
Вводная в тему оптимизации. Что к чему.....	127
Очистительная программная оптимизация	129

Очистительная оптимизация средствами системы	130
Очистительная оптимизация средствами программ	142
Настроечная программная оптимизация	153
Настроечная оптимизация средствами системы	154
Настроечная оптимизация средствами сторонних программ .	177
Послесловие по теме оптимизации	196
Глава 6. Безопасность.....	198
Вводная по теме безопасности	198
–Пассивная защита и устранение последствий	199
Устранение проблем с вирусами в случае типовых проблем .	200
Удаление Spyware и Malware	224
Устранение вирусов в случае критических проблем	243
–Активная защита двумя типовыми методами	253
Антивирусный метод защиты компьютера	254
Безантивирусный метод защиты компьютера	300
Послесловие по теме безопасности	334
Глава 7. Концепции защиты Ваших данных	335
Вводная в тему защиты аккаунтов и данных	335
Как правильно генерировать пароли и почему	336
Послесловие по теме защиты аккаунтов и данных	368
Глава 8. Сетевология	370
Вводная в тему сетевологии. Что к чему	370
Терминология компьютерных сетей	371
Сетевые протоколы TCP/IP, NWLink IPX/SPX, NetBEUI	371

Что такое UDP, TCP, ICMP	373
IP-адрес. Что это и с чем его едят	374
Маска адреса или подсеть	377
Что такое Шлюз (Gateway)	379
Порты. Зачем и почему	380
Что есть MAC-адрес	381
Где и как всё это посмотреть	382
Компоненты сетевых подключений и их нюансы	385
Клиент для сетей Microsoft	386
Планировщик пакетов QoS	387
Служба доступа к файлам и принтерам сетей	389
Протокол интернета версии 6	390
Протокол интернета версии 4	391
Драйвер в/в тополога канального уровня	392
Создание локальной сети между компьютерами	393
Организация локальной сети на примере Windows XP	398
Организация локальной сети на примере Windows 7	405
Послесловие по теме сетевологии	408
Глава 9. Жизненно важный софт	410
Вводная в тему базового программного обеспечения	410
Необходимое программное обеспечение в системе	410
Послесловие по теме жизненно важного ПО.....	421
Глава 10. Железяки.....	423
Вводная в тему железяк. Что к чему	423
Критерии выбора различных железяк	424

Общие принципы при выборе. Законы и правила	424
Выбор мат.платы для Вашего компьютера	426
Выбор процессора для Вашего компьютера	443
Выбор жесткого диска для Вашего компьютера	465
Выбор оперативной памяти для Вашего компьютера	473
Выбор видеокарты для Вашего компьютера	483
Выбор блока питания для Вашего компьютера	492
Типовая сборка компьютера в домашних условиях	513
Послесловие по теме железяк	548

Глава 11. Как стать IT-шником и попасть в эту сферу работать **550**

Несколько общих вводных слов.....	550
Основы концепции. Как стать кем-то и с чего начать	551
В деталях. Чему учиться, куда идти и что делать?	554
1. Понимание подхода к мышлению и концепции профессии	555
2. Знания - это основа основ	556
3. Обучение. Элемент первый. Чтение. Информация	556
4. Обучение. Элемент второй. Практика. Много практики	557
5. Обучение. Элемент третий. Самокритика и развитие.....	558
6. Обучение. Реальное восприятие себя и опыт коллег	559
7. Обучение. Взгляд в прошлое и личные заметки	561
8. Работа IT-шником и/или в смежной сфере	562
9. Отдельный вопрос. Курсы и высшее образование	563
Послесловие к двенадцатой главе	565

Глава 12. Послесловие к сказанному	566
Часть лирическая.....	566
Часть не совсем лирическая	569
Послесловие к послесловию	571
Завершающий лист	576